

ŠTAFETOVÝ POHÁR



Štafetový pohár - okresní kolo Benešov



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Benešov

Datum

30.04.2024

Místo

Benešov (Sportovní 2433)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Hana Koptíková

atletikadoskol@seznam.cz

Ředitel závodu

Mgr. Marek Pěkný

724 922 474

marapekny@gmail.com

Hlavní rozhodčí

Lenka Křížová

Startují

1-3 třída žáci 2014-2017

1-3 třída žákyně 2014-2017

4-5 třída žáci 2012-2014

4-5 třída žákyně 2012-2014

Účastníci

Družstva základních škol žáků a žákyně prvního stupně.

Družstvo tvoří 16 žáků ve složení:

- 4 dívky (1. - 3. třída-ročník narození 2017 - 2014)
- 4 chlapci (1. - 3. třída-ročník narození 2017 - 2014)
- 4 dívky (4. - 5. třída-ročník narození 2012 - 2014)
- 4 chlapci (4. - 5. třída-ročník narození 2012 - 2014)

Pozn.: Pro účast družstva v soutěži je nutné, aby družstvo bylo složeno z žáků jedné školy a členové družstva odpovídali stupněm školy.

Generální partner
Českého atletického svazu



Za podpory



Organizátor



ŠTAFETOVÝ POHÁR



Soutěže

Disciplína	Kategorie	Startují
8 x 100 m	1. - 3. třída	smíšená - 4 žákyně, 4 žáci
	4. - 5. třída	smíšená - 4 žákyně, 4 žáci
8 x 200 m A	1. - 3. , 4. - 5. třída	2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída
8 x 200 m B	1. - 3. , 4. - 5. třída	2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída
hod medicinbalem	1. - 3. třída	žákyně
	1. - 3. třída	žáci
	4. - 5. třída	žákyně
	4. - 5. třída	žáci
skok z místa	1. - 3. třída	žákyně
	1. - 3. třída	žáci
skok z místa	4. - 5. třída	žákyně
	4. - 5. třída	žáci

Technická ustanovení

Štafety smíšené

- **8 x 100 m** (1. - 3. třída-ročník narození 2017 - 2014)
- **8 x 100 m** (4. - 5. třída-ročník narození 2012 - 2014)
- **8 x 200 m vybraní závodníci školy, kteří již startovali ve štafetách 8x100m s následujícím rozdělením:**
 - 2 dívky + 2 chlapci (1. - 3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013)
 - 2 dívky + 2 chlapci (4. - 5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011)
- **8 x 200 m "B"** závodníci, kteří neběželi ve štafetě 8 x 200 m "A"

Pravidla

Startuje se ze startovní čáry z polovysokého startu. Běhy budou uspořádány po čtyřech až pěti štafetách (podle počtu přihlášených). Závodníci a závodnice hned po startu sbíhají do vnitřní dráhy. Předávací území (20 m) je viditelně vyznačeno (kužely, praporky apod.). Soutěžící mladší věkové kategorie si mohou předávat štafetový kroužek. Ostatní štafety předávají štafetový kolík. Čas štafet v okresním kole může být měřen ručně.

Hodnocení

Časy všech 3 štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším součtem časů.

U štafety 8 x 200 m se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje štafeta 8 x 200 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí. Soutěž ve skoku a hodu se do celkových výsledků nezapočítává.

Doplňkové disciplíny

Do celkového hodnocení výsledků Štafetového poháru se **nezapočítávají**.

Dle výsledků ve skoku a hodu se vyhláší vítězové v závodech a kategoriích 1. – 3. třída a 4. – 5. třída chlapci a děvčata zvlášť.

Generální partner
Českého atletického svazu



Za podpory



Organizátor



ŠTAFETOVÝ POHÁR



Skok daleký z místa odrazu

1. - 3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013 žáci, žákyně

Skok daleký z místa odrazu

4. - 5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011 žáci, žákyně

Hod 1 kg medicinbalem:

Všechny ročníky - žáci a žákyně.

Pravidla

Skok daleký z místa odrazu

Provádí se z rozběhu odrazem z jedné nohy. Měří se od místa odrazu k místu doskoku dle pravidel atletiky. Výkony se zaznamenávají v metrech. Každý závodník má 2 pokusy. Započítává se lepší výkon.

Hod medicinbalem 1 kg: děti házejí medicinbalem oběma rukama z místa od vyznačené čáry. Ve stoji rozkročněm se zakloní a obouruč odhodí co nejdále, jako při autovém vhadzování ve fotbale. Po odhodu je povoleno překročit místo odhodu ve směru hodu. Každý atlet má 2 pokusy, které absolvuje hned za sebou, lepší z obou výsledků se započítává.

Výsledky z doplňkových disciplín se do celkového pořadí nezapočítávají.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v tribuně atletického stadionu v prostoru cíle

Přihlášky

Podávají základní školy elektronicky prostřednictvím webu www.stafetovypohar.cz/prihlaska. a to do úterý **28.4.2024 do 20h** včetně vyplněných jmenovitých soupisek.

Podmínkou je přihláška v elektronické podobě a předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvem školy. Soupiska obsahuje příjmení, jména a úplná data narození všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v prostorách tribuny, a to pro závodníky šatna č. 1 a pro závodnice šatna č. 2.

Výsledky

Do krajského kola postupují u krajů, které mají 5 okresních kol, první dvě školy z okresního kola. U krajů s počtem okresních kol 6 a více postupuje vítězná škola. Další školy do celkového počtu 15 zúčastněných

Generální partner
Českého atletického svazu



Za podpory



Organizátor



ŠTAFETOVÝ POHÁR



Škol jsou vybírány podle nejrychlejších časů z okresních kol. Do republikového finále postoupí vítězná škola z krajského kola. Ukončení přihlášek je v 18 hodin den před konáním závodu.

Časový pořad

úterý, 30.4.2024

Čas	Disciplíny
08:30	Prezentace
09:15	8 x 100 m 4-5 sm
09:45	8 x 100 m 1-3 sm
10:15	dálka 1-3 sm medicinbal 4-5 sm
10:45	dálka 4-5 sm medicinbal 1-3 sm
11:15	8x200 mA 1-5 sm
11:45	8x200 mB 1-5 sm
12:15	Vyhlášení výsledků

Generální partner
Českého atletického svazu



Za podpory



Organizátor

