***Propozice***

***okresního kola soutěže atletické všestrannosti žáků 6. až 9. tříd ZŠ***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Pořadatel:*** | *atletický oddíl TJ Spartak Vlašim ve spolupráci se ZŠ Vlašim Sídliště a MDDM Vlašim*  |
| ***Datum:*** | ***středa 4. října 2023 od 900*** *hod na sportovním areálu "Na Lukách" ve Vlašimi* |
| ***Přihlášky:*** | *do 2. října 2023 20:00 zaslat e-mailem na adresu:* *martin.segi.svoboda@seznam.cz**;**v den konání akce pouze úpravy do 830 hod v kanceláři závodu, přihlášky na rozeslaných formulářích musí obsahovat název školy, jména startujících a data narození, podpisy závodníků (u starší kategorie); podepsanou přihlášku z listu 2 odevzdejte při prezentaci; pro přihlášky zasílané e-mailem použijte soubor přihláška\_6-9.xls* |
| ***Startovné:*** | *100 Kč za družstvo 6-7 a 150 Kč za družstvo 8-9, max. tedy 500 Kč za školu.* |
| ***Kategorie:*** | *chlapci a dívky 6. a 7. tříd základních škol (u gymnázií vybírat z žáků primy a sekundy), za školu může být přihlášeno* ***max. 3 chlapci a 3 dívky****chlapci a dívky 8. a 9. tříd základních škol (u gymnázií vybírat z žáků tercie a kvarty),* *za školu může být přihlášeno max. 5 chlapců a 5 dívek (4 lepší bodují do družstva)* |
| ***Starty:*** | ***mladší kategorie*** *absolvuje čtyřboj:**60 m – dálka – míček – 800 m dívky a 1000 m chlapci**ve skoku dalekém a v hodu míčkem jsou 3 pokusy**všichni 3 členové družstva absolvuje všechny disciplíny****starší kategorie*** *absolvuje čtyřboj:**60 m – dálka nebo výška – míček nebo koule – 800 m dívky a 1000 m chlapci**ve vrhu koulí, hodu míčkem a skoku dalekém jsou 3 pokusy, ve skoku vysokém 9 pokusů celkem**všech 5 členů družstva absolvuje běhy na 60 m a na 800 nebo 1000 m, ve skocích nebo vrzích se rozdělí na disciplíny v poměru 3:2 (označit v přihlášce)* |
| ***Bodování:*** | *dle atletických tabulek, do družstva bodují 4 nejlepší závodníci* |
| ***Hodnocení:*** | *ve starší kategorii se vyhodnocují celkové výsledky družstev, vítěz postupuje do krajského kola a celkově jednotlivci ve čtyřboji; v mladší kategorii se vyhodnocují jednotlivci ve čtyřboji* |
| ***Doprava:*** | *pořadatel nemůže proplatit dopravu, dopravu si tedy hradí škola sama* |
| ***Lékařská prohlídka:*** | *vysílající škola odpovídá za zdravotní stav všech startujících* |

***Časový pořad***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***9.00*** | 60 m CH 6-7 | dálka CH 8-9 | výška CH 8-9 | míček D 8-9 | koule D 8-9 |
| ***9.30*** | 60 m D 6-7 |  |  |  |  |
| ***10.00*** | 60 m D 8-9 | dálka D 6-7 |  | míček CH 6-7 |  |
| ***10.30*** | 60 m CH 8-9 |  | výška D 8-9 |  |  |
| ***11.00*** |  | dálka D 8-9 |  | míček CH 8-9 | koule CH 8-9 |
| ***11.20*** | 800 m D 6-7 |  |  |  |  |
| ***12.00*** | 800 m D 8-9 | dálka CH 6-7 |  | míček D 6-7 |  |
| ***12.30*** | 1000 m CH 8-9 |  |  |  |  |
| ***12.50*** | 1000 m CH 8-9 |  |  |  |  |
| ***13:10*** | Vyhlašování |  |  |  |  |

# V případě vyšší účasti bude dálka 6-7 tříd na druhém doskočišti a míček bude navazovat jak to půjde za sebou.

# Na Vaši účast se těší pořadatelé

Přihláška družstva na atletický čtyřboj – Vlašim 4.10.2023

|  |  |
| --- | --- |
| **chlapci** | **Název školy:** |
| **Jméno**/datum narození/ | **třída** | **dálka****x****výška** | **míček****x****koule** | Podpis závodníka |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ........................................................podpis vedoucího družstva |  | ........................................................podpis ředitele školy |

Přihláška družstva na atletický čtyřboj – Vlašim 4.10.2022

|  |  |
| --- | --- |
| **DÍVKY** | **Název školy:** |
| **Jméno**/datum narození/ | **třída** | **dálka****x****výška** | **míček****x****koule** | **Podpis zavodnice** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ........................................................podpis vedoucího družstva |  | ........................................................podpis ředitele školy |