

LEGENDÁRNÍ TRIATLON SE VRACÍ DO KONOPIŠTĚ

*Další sportovní výzva
a u toho musíte být...*

TRIATLON KONOPIŠTĚ



**ČEROZ TRIATLON
CARVING CHALLENGE**



**17. července
2021** přírodní divadlo

závod pro veřejnost

• **Konopišťský MINIŽELEZŇÁK**

• **Štafety**

0,38 – 18 – 4,2 km

závody pro děti – terénní triatlon a duatlon

• **PINKO Konopišťská JUNIORKA**

od 8 do 15 let

cyklistika na horských kolech

více informací a on-line přihlášky na

www.triatlon-konopiste.cz



**Host akce: mistr
Evropy a vicemistr
světa Filip Ospalý**



**Účastnické
medaile všem**



triatlon pro všechny

LEGENDÁRNÍ TRIATLON SE VRACÍ...



Triatlon v Konopišti má za sebou velmi bohatou historii. První ročník v roce 1984 zahrnoval tři závody a jeden z nich byl i na tratích klasického „Železnáka“, tedy 3,8 km plavání, 180 km na kole a 42 km běhu. Místní závod zachytil první vlnu triatlonů v ČR, která se datuje od počátků 80. let. Inspirací byl slavný havajský Ironman. Prvními pořadateli v Benešově byli vojáci, kde tým řídil Ing. Gejza Ludányi. O pár let později vznikl v Benešově první TT klub, který dlouho vedl Milan Libra. Tahounů okolo organizace bylo více a neradi bychom na někoho zapomněli, proto se omlouváme, že nebudeme jmenovat.

Konopiště zažilo nejen dlouhé závody, ale konaly se tu triatlony na různých distancích, jako je např. sprint triatlon, olympijský triatlon, střední triatlon (poloviční železnák), terénní závody na MTB. A že to nebyly ledajaké závody, tak o tom jasně hovoří fakt, že zde probíhaly bitvy o tituly mistrů ČR v dlouhém triatlonu, bojovalo se o body do Českého poháru a jeli se závody se značkou Xterra. Tím je tedy dané, kdo tu všechno závodil. Ano, byli to naši nejlepší triatlonisté a s nimi poměřovali síly výkonnostní závodníci i hobíci. Pro mnohé účastníky konopištské triatlony byly pojem a řada z nich na ně dodnes vzpomíná, zejména na ty dlouhé. Podle některých byla trať kola náročnější než na Havaji. I tím se stal TT v Konopišti známým a snad i legendárním.

TRIAHLON NENÍ JEN O VÍTĚZÍCH

Triatlon není jen o tom, kdo závod vyhraje, ale mnohdy o nových výzvách. Pokud spojíme tři nejoblíbenější individuální sporty, tak triatlon dělá téměř každý trochu sportující člověk. To, že někomu nejde jedna disciplína, vůbec nevadí, jsou tu přece další dvě. Ano, potlesk patří především vítězům, ale opravdovým vítězem se stává každý, kdo už se postaví na start a měl před tím třeba obavy. Ze zkušenosti musíme říci, že velký aplaus patří právě těm vzadu. Ti si to zaslouží také a mnohdy je tam větší životní příběh než u mladého sportovce, který protne cílovou pásku jako první a věnuje se především sportu.

Pro letošní obnovenou premiéru organizátoři zvolili distance, které jsou zvládnutelné skoro pro všechny – desetinu Železnáka. A pokud přece jen se někdo necítí na všechno, tak může s dalšími dvěma sestavit štafetu. Úplnou premiéru zažije v Konopišti dětský závod. Pro komplikace s plaváním v průběhu roku se upravilo plavání. U dvou věkových kat. se mění na duatlon, u dalších zkracuje.

Na Vaši účast se těší organizátoři TRIATLON KONOPIŠTĚ

TRIATLON, KTERÝ ZVLÁDNE KAŽDÝ!

terénní triatlon a duatlon

- **JUNIORKA** (změna u plavání oproti původním propozicím)

věk	rok narození	kategorie	distance [km]	rozprava	start
žáci/kyně 8 – 9 let	2013 – 2012	H1 – D1	0,4 běh – 2 kolo – 1 běh	8:50	9:00
žáci/kyně 10 – 11 let	2011 – 2010	H2 – D2	0,4 běh – 2 kolo – 1 běh	9:20	9:30
žáci/kyně 12 – 13 let	2009 – 2008	H3 – D3	0,1 pl. – 3,8 kolo – 2 běh	9:50	10:00
žáci/kyně 14 – 15 let	2007 – 2006	H4 – D4	0,1 pl. – 5,6 kolo – 2 běh	10:40	10:45

klasický triatlon s cyklistikou na silnici (lze absolvovat i na MTB)

- **MINIŽELEZŇÁK** – 380 m plavání – 18 km cyklistiky – 4,2 km běhu
- **ŠTAFETY** – každý člen absolvuje jednu disciplínu

HLAVNÍ ZÁVOD	rozprava	start
1. vlna – dorostenci, junioři, muži do 39 let	13:00	13:15
2. vlna – dorostenky, juniorky a ženy (kompletně)	13:00	13:20
3. vlna – muži od 40, 50, 60 a 70 let	13:00	13:25
4. vlna – štafety	13:00	13:30

věk	rok narození	kategorie	distance
dorost/ky 16 – 17 let	2005 - 2004	HD1/DD1	0,38 - 18 - 4,2 km
junióri/ky 18 – 19 let	2003 - 2002	JM/JZ	0,38 - 18 - 4,2 km
muži/ženy 20 – 29 let	1992 - 2001	M20/Z20	0,38 - 18 - 4,2 km
muži/ženy 30 – 39 let	1982 - 1991	M30/Z30	0,38 - 18 - 4,2 km
muži/ženy 40 – 49 let	1972 - 1981	M40/Z40	0,38 - 18 - 4,2 km
muži/ženy 50 – 59 let	1962 - 1971	M50/Z50	0,38 - 18 - 4,2 km
muži/ženy 60 – 69 let	1952 - 1961	M60/Z60	0,38 - 18 - 4,2 km
muži/ženy 70 +	1942 a starší	M70/Z70	0,38 - 18 - 4,2 km
štafeta – smíšená	bez rozdílů	SS	0,38 - 18 - 4,2 km
štafeta – muži	bez rozdílů	SM	0,38 - 18 - 4,2 km
štafeta – ženy	bez rozdílů	SZ	0,38 - 18 - 4,2 km

ZVÝHODNĚNÉ STARTOVNÉ u hlavního závodu

závod	on-line předem	na místě
Konopištská JUNIORKA	150,- Kč	200,- Kč
MINIŽELEZŇÁK		
přihlášení včetně platby do 30. 4. 2021	300,- Kč	600,- Kč
do 15. 6. 2021	400,- Kč	600,- Kč
do 10. 7. 2021	500,- Kč	600,- Kč
ŠTAFETY	600,- Kč	800,- Kč

Limity účastníků

JUNIORKA:
200

MINIŽELEZŇÁK:
200

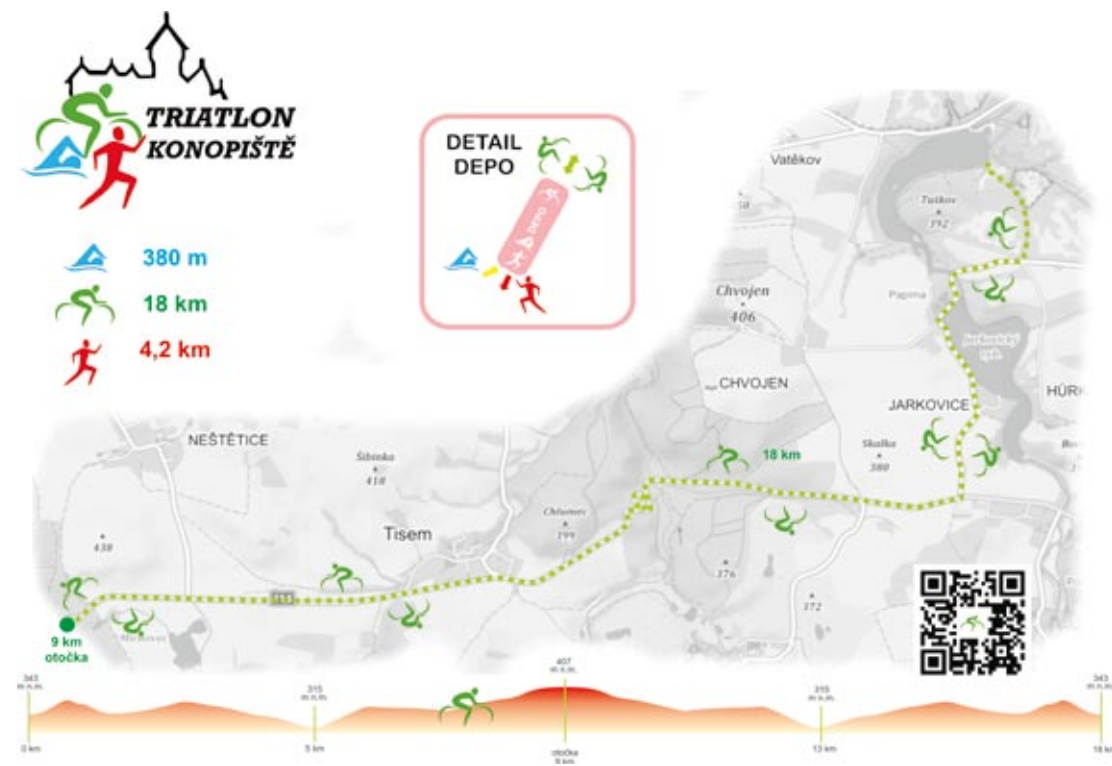
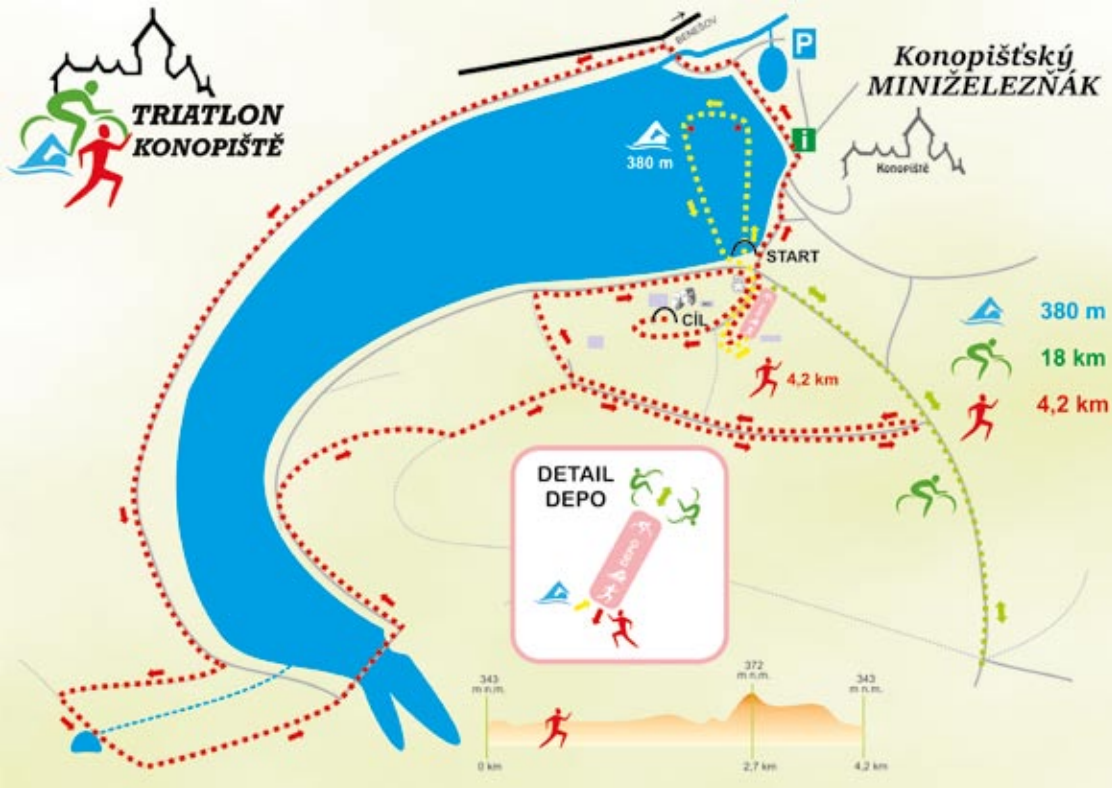
ŠTAFETY:
33

Pořadatel může ukončit registraci dříve, pokud se naplní kapacita účastníků.

On-line registrace od 15. 1. na www.sport-reg.cz a nebo také na:

Podrobné informace najdete na:

www.triatlon-konopiste.cz





Hostem akce bude mistr Evropy a vícemistr světa Filip Ospalý



**Filip Ospalý
v Konopišti 1995**

V České republice se za 40 let triatlonu, zrodila řada úspěšných triatlonistů/tek, kteří dosáhli na úspěchy na evropských a světových šampionátech. Určitě mnozí mají v paměti premiéru triatlonu na olympiádě a bronz Jana Řehuly. A kdo by třeba neznal nezničitelného Ironmana Petra Vabrouška. Ale co se týká počtu TOP úspěchů, tak určitě v historii českého triatlonu vyčnívá Filip Ospalý. Jeho prvenství na ME v Karlových Varech bylo opravdu legendární. A k tomuto titulu přidal i tři další - v týmech, duatlonu a středním triatlonu. V tom se navíc stal vícemistrem světa. Tříkrát se postavil na start na olympiádě a 10x se stal mistrem ČR v krátkém triatlonu. Zkusil i pověstného Ironmana a hned při premiéře ho dal pod neskutečných 8 hodin. Na tento čas trénují mnozí specialisté a mnohdy se k tomuto času vůbec nepřiblíží. Pro laiky jde o tratě 3,8 km plavání – 180 km na kole – 42 km běhu. Co k tomu dodat. Snad jen klobouk dolů a velká gratulace.

Filip Ospalý přece jen malou vzpomínku má i na Konopiště. V době, kdy byl junior v rámci přípravy zde absolvoval i jeden závod Českého poháru. Takže můžeme opět dodat: Legenda se vrací... ☺

Jsmo velmi rádi, že Filip přijal naše pozvání a bude hostem akce a pro mnohé začínají je určitě i vzorem a motivací do dalšího tréninku. Snad brzy najde český triatlon podobnou hvězdu.

Speciální tréninky a projekty před závodem

1. 5. – 30. 6. BJEŽ KILÁK – běžecká výzva – pojďme se rozhybat před triatlonem
Uběhni 1 km na přesně naměřené trati (ideálně na atletické dráze) a pošli svůj čas přes on-line formulář, který najdeš na www.sport-reg.cz v kalendáři s datem 30. 6. Pět dětí a pět dospělých získá sportovní členku od firmy bjež®. Losujeme 17. 7. na triatlonu v Konopišti.

bjež®

1. 5. – 26. 6. JAK SPORTUJEME – výtvarná soutěž pro děti do 15 let
Nejen sportem živ je člověk 😊, proto organizátoři TT spolu s Domem dětí a mládeže v Benešově vyhlásili tuto soutěž.



SPECIÁLNÍ TRENINKY v rámci přípravy na triatlon – otevřené pro všechny

Začátek vždy v 18 h, Konopiště u rybníka (u dřevěného medvěda)

23. 6. Plavání na otevřené ploše, jaký styl zvolit, jaká taktika při závodě
Vede Jan Jakubiček – vicemistr ČR v dlouhém triatlonu a držitel řady medailí z MČR v triatlonu i moderním pětboji.
www.bezeckytrenner.cz

27. 6. Strečink – protahování před a po sportovní aktivitě
Vede Igor Beznosov – zkušený masér, který dělal aktivně atletiku, nyní cyklista

1. 7. Chi running – zdravé běhání
Držení těla, došlap, náklon a uvolněnost při běhu. Vede Josef Šverma – zkušený lektor a jediný certifikovaný pro ČR na tento styl. www.behbezusili.cz

FOTO SOUTĚŽ – TRIATLON KONOPIŠTĚ objektivem fotografa

17. 7. naše soutěžení nekončí. Svě zajímavé záběry můžete posílat do 31. 7. organizátorům a ještě si tak trochu zasoutěžit i po závodě. Někdy účastník nebo spíš doprovod zachytí jedinečný moment, u kterého není v danou chvíli ani profesionální fotograf. Proto budeme rádi i za tyto zajímavé vaše fotografie. Můžete je zasílat na info@triatlon-konopiste.cz. Pokud rozsah byl větší, doporučujeme přes „Úschovnu“. Doručený příspěvek každému potvrdíme mailem. Pro nejlepší snímky jsou připraveny odměny, které zašleme do 31. 8.



Kategorie:

A – Triatlon v Konopišti na trati

B – Atmosféra a emoce

C – Pořadatel v akci (zde můžete třeba zachytit pomoc dobrovolníka závodníkovi) – pořadatelský tým je nejdůležitější a nejcennější složkou akce 🙌

CO ZAJÍMAVÉHO UVIDÍTE 17. července kromě triatlonu

Speciální startovní výstřel u hlavního závodu tentokrát nebude proveden z klasické startovní pistole, ale v dobové uniformě odstartuje pan Lukáš Pavlík.

Malování se Školičkou Domeček – Zejména ti mladší se mohou zapojit do malování a třeba tak natrénovat motiv do dalšího roku do soutěže JAK SPORTUJEME. Ale u této aktivity budou připraveny i vzory, co lze nakreslit.



Bezpečnost především – To že je na našich silnicích pořád nebezpečno, to víme všichni. Ve stánku Besipu si budete moci vyzkoušet své znalosti z pravidel silničního provozu nebo několik druhů tzv. alko-brýlí (stav požití alkoholických nápojů, různých druhů návykových látek či stav těsně před mikrosránkem

Vietnamský badminton – všichni známe klasický badminton, ale tady jde o trochu jednodušší variantu – bez raket. Je to velmi zábavná aktivita i pro další volné chvíle, třeba dovolenou.



Mažoretkové vystoupení – před vyhlášením dětského a hlavního závodu pořadatelé plánují zařadit vždy jedno individuální vystoupení. Mažoretky vystupují nejen ve skupinách, ale mají také individuální soutěže, dua, malé formace. Před vyhlášením JUNIORKY vystoupí členka benešovských mažoretek Wild Cats a Benešovská koťata Rozálie Zavřelová (11 let), která je mistryní Čech v minimažoretkách a sbírá další ocenění.



Na Konopišti proběhne ještě jeden triatlon a to carvingový (vyřezávání zeleniny a ovoce)

Soutěž ČEROZ TRIATLON CARVING CHALLENGE



bude s mistrem světa a českým Kuchařem roku Vojtěchem Petrželou

Stejně jako pro mnohé sportovní a kulturní akce je letošní léto dalším restartem, tak i pro gastronomii a soutěže v této oblasti. Český carving těsně před pandemií dovezl z nejprestižnější kuchařské akce světa (Světové kuchařské olympiády) velký úspěch v podobě 3. místa v absolutním pořadí v „live carvingu“ a celkově tři zlatá ocenění. Tím naši rezbáři předstihli všechny další státy včetně kolébky carvingu v Asii! V Konopišti proběhne soutěž jak v live carvingu, tak v předem vyřezaných exponátech. Rozsahem nepůjde o velkou soutěž, běžně jezdí řada škol a máme prázdniny.



Nicméně se zde potkají a poměří své umění i někteří úspěšní naši rezbáři. Účast potvrdil Vojtěch Petržela, který má na svém kontě absolutní vítězství v live carvingu z Culinary World Cup v Lucembursku 2018 a loni dosáhl na 3. příčku na olympiádě. Navíc je kapitánem juniorského národního týmu a letos na podzim bude bojovat na světovém finále juniorů ve vaření. Na Konopišti by měl dovézt i prestižní a unikátní pohár ze soutěže „Kuchař roku“.

www.carving-studio.eu



PARTNEŘI AKCE



Středočeský kraj



AUTO MICHÁLEK s.r.o.
www.citroenbn.cz



Petr Stožický
zednické a obkladačské práce



MICKA
Invest s.r.o.



Dále spolupracujeme s



KULTURNÍ
A INFORMAČNÍ
CENTRUM
BENEŠOV



Parkoviště
„pod hrází“
Konopiště

SDH Neveklov
SDH Bystřice
SDH Tisem



BISTRO



Mediální partneři

e-vsudybyl.cz



Region
Český rozhlas
FM 99.0

Zpravodaj města
Benešov

Akce je součástí
projektu:

Závod je
PARTNERSKÝM
ZAVODEM ČTA

BENEŠOVSKÝ
deník



ČESKÁ
TRIATLONOVÁ
ASOCIACE