



SPOLUPRÁCE SETKÁVÁNÍ STRATEGIE PROJEKTY

Podpora společného plánování ve vzdělávání a sdílení vzdělávacích aktivit mateřských škol, základních škol a základních uměleckých škol v území SO ORP Benešov



Srdečně Vás zveme na setkání
na téma

FUNKČNÍ FITNESS DO ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY

31. 8. 2021 od 8.30 do 15.30

I. část TEORIE

8.30–12.00 proběhne v zasedací místnosti Posázaví (Benešov, Masarykovo náměstí 1, budova Piaristické koleje 1. patro)

12.00–12.45 – přestávka na oběd

II. část PRAXE

13.00–15.30 proběhne venku na street workout hřišti a atletickém stadionu v Benešově

Lektoři: Mgr. Eliška Růžičková a Mgr. Josef Růžička

Anotace:

Cílem je rozšířit povědomí o funkčním fitness „CROSSFITU“. O jaký sport se jedná a co vše zahrnuje. Zároveň vyvrátit některé mýty (funkční fitness jako sport, funkční fitness jako pohyb). Vysvětlit důležitost zapojení tohoto sportu do školní tělesné výchovy (rozvoj všech pohybových schopností a dovedností). Jak správně funkční fitness použít ve školní TV s přihlédnutím k věkovým zvláštnostem a velikosti skupiny. Jak zvolit vhodnou metodiku (1. st. ZŠ, 2. st. ZŠ). Praktické informace pro zapojení hry, drilu, systémů, testových baterií a konceptu vyučovací jednotky. Vhodný výběr prostředí, pomůcek, náradí a náčiní. Inspirace do hodin pro využití nejen benešovského street workoutového hřiště v rámci tělesné výchovy.

Účast, prosím, potvrďte na adrese info@posazavi.com

Místní akční plán vzdělávání 2 správního obvodu obce s rozšířenou působností Benešov



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

