**PROPOZICE - PŘESPOLNÍ BĚH - Pohár AŠSK**

Soutěž je pořádána AŠSK ČR – je uvedena ve věstníku MŠMT pod kódem B.

**10. ročník okresního přeboru v PŘESPOLNÍM BĚHU ZŠ a SŠ 22. 9. 2022**

**Pořadatel:** **SOŠ a SOU Zámek 1, 258 01 Vlašim**

e-mail: [znamenacek@sosasou-vlasim.cz](mailto:znamenacek@sosasou-vlasim.cz), 608270253, 313034472, [info@sosasou-vlasim.cz](mailto:info@sosasou-vlasim.cz),.

**Místo:**  Vlašim – zámecký park – start cíl u školy SOŠ a SOU.

**Povrch:**  asfaltové a lesní cesty.

**Přihlášky: do 20. 9. 2022**, na vzoru přihlášky (VZOR č. 1, ke stáhnutí na [www.assk.cz](http://www.assk.cz)) vyplňte pouze

povolený počet soutěžících, ti musí být žáky jedné školy.

**Kategorie: III. mladší** žáci ZŠ 6. – 7. třída, víceletá gymnázia, dívky a chlapci

**IV. starší** žáci ZŠ 8. – 9. třída, víceletá gymnázia, dívky a chlapci

**V. studenti SŠ**, víceletá gymnázia, dívky a chlapci ročníky narození:  **2004, 2005, 2006, 2007**

**Pravidla:** soutěží se podle pravidel ČAS.

**Popis tratí:** **III**. kategorie chlapci 2 km, dívky 1,5 km

**IV**. kategorie chlapci 3 km, dívky 1,5 km

**V.** kategorie chlapci **5 km** (3 km + 2 km), dívky 3 km

**Žlutá** značená trasa 3 km, **zelená** značená trať 2 km, **červená** značená trasa **1,5 km**

**Odkaz:** [www.sosasou-vlasim.cz/souteze](http://www.sosasou-vlasim.cz/souteze?fbclid=IwAR1JgLaAjmY38SJYKd22lcGdS8OhJno5btHe97o-SNmELfTaB-GtcvWiK7w) - na stránkách školy najdete mapy

**Účastníci:** z každé třídy, školy, okresu a kraje startuje v dané kategorii jedno maximálně **šestičlenné** družstvo.

Každé družstvo vede 1 pedagog, trenér.

**Hodnocení:** Do soutěže družstev se započítávají výsledky **čtyř nejlépe** umístěných závodníků družstva.

Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem v dané kategorii. V případě rovnosti součtu umístění dvou a více družstev rozhoduje o pořadí lepší umístění v pořadí čtvrtého člena družstva.

**Časový pořad:** **8.30 - 9.00** **prezence III. a IV. kategorií ZŠ**

9. 05 – 9. 10 zahájení

9. 15 start dívky **III. kat**. ZŠ 1,5 km, červené značení

9. 30 start dívky **IV. kat**. ZŠ 1,5 km, červené značení

**(pokud bude přihlášeno málo závodnic, start obou kategorií spojíme)**

9. 40 start chlapci **III. kat**. ZŠ 2 km, zelené značení

10. 00 start chlapci **IV. kat**. ZŠ 3 km, žluté značení

**10. 00 – 10.15 prezence V. kategorie SŠ**

**10. 30** **Vyhlášení výsledků III., IV. kategorií ZŠ, víceletých gymnázií**

10. 50 start dívky **V. kat.** SŠ 3 km, žluté značení

11. 20 start chlapci **V. ZŠ kat**. SŠ 3 km žlutá a 2 km zelené značení

**12. 00**  **vyhlášení výsledků Okresního kola V. kat. SŠ**

**Lékařská prohlídka**: vysílající škola odpovídá za zdravotní stav startujících.

**Krajské kolo:**

**Republikové kolo:**

**Poznámka:** k dispozici nejsou šatny, po domluvě postavíme převlékací stany.

**Upozornění:** mapy budou k dispozici.

**Občerstvení**: pitný režim, nápoje vlastní

Ing. Vladislav Novotný Mgr. Karel Znamenáček,

ředitel školy, ředitel soutěže hl. rozhodčí, vedoucí soutěže

Mgr. Jarmila Vaníčková – organizace, rozhodčí, Mgr. Říha Jiří, Ing. Říhová Hana - rozhodčí