

Propozice

okresního kola soutěže atletické všestrannosti žáků 6. až 9. tříd ZŠ

- Pořadatel:** Atletika Benešov ve spolupráci se Základní školou Benešov, Dukelská 1818.
- Datum:** Středa 15. září 2021 od 9 hodin na Městském atletický stadionu Benešov, Hráskeho 1913
- Přihlášky:** do 13. září 2021 zaslat e-mailem na adresu: zavodybenesov@seznam.cz
v den konání akce pouze úpravy do 8³⁰ hod v kanceláři závodu, přihlášky na rozeslaných formulářích musí obsahovat název školy, jména startujících a data narození, podpisy závodníků (u starší kategorie); podepsanou přihlášku z listu 2 odevzdejte při prezentaci; pro přihlášky zasílané e-mailem použijte soubor přihláška_6-9.xls
- Startovné:** je stanoveno na 200,- Kč za jednu školu
- Kategorie:** chlapci a dívky 6. a 7. tříd základních škol (u gymnázií vybírat z žáků primy a sekundy), za školu může být přihlášeno **max. 3 chlapci a 3 dívky**
chlapci a dívky 8. a 9. tříd základních škol (u gymnázií vybírat z žáků tercie a kvarty), za školu může být přihlášeno max. 5 chlapců a 5 dívek (4 lepší bodují do družstva)
- Starty:** **mladší kategorie** absolvuje čtyřboj:
60 m – dálka – míček – 800 m dívky a 1000 m chlapci
ve skoku dalekém a v hodu míčkem jsou 3 pokusy
všichni 3 členové družstva absolvují všechny disciplíny
starší kategorie absolvuje čtyřboj:
60 m – dálka nebo výška – míček nebo koule – 800 m dívky a 1000 m chlapci
ve vrhu koulí, hodu míčkem a skoku dalekém jsou 3 pokusy, ve skoku vysokém 9 pokusů celkem
všech 5 členů družstva absolvuje běhy na 60 m a na 800 nebo 1000 m, ve skocích nebo vrzích se rozdělí na disciplíny v poměru 3:2 (označit v přihlášce 1)
- Bodování:** dle atletických tabulek, do družstva bodují 4 nejlepší závodníci
- Hodnocení:** ve starší kategorii se vyhodnocují celkové výsledky družstev, vítěz postupuje do krajského kola a celkově jednotlivci ve čtyřboji; v mladší kategorii se vyhodnocují jednotlivci ve čtyřboji
- Doprava:** pořadatel nemůže proplatit dopravu, dopravu si tedy hradí škola sama
- Lékařská prohlídka:** vysílající škola odpovídá za zdravotní stav všech startujících
- Pozor:** **Všichni účastníci musí mít na závody platný test na Covid 19, nebo mít řádně dokončené očkování, nebo splňovat lhůtu 180 dní od prodělání nemoci Covid 19. Vedoucí družstva při prezentaci předloží se soupiskou zároveň čestné potvrzení příslušné školy o splnění těchto podmínek u všech účastníků soutěže.**
- Dotazy:** Šíma Jan tel: 733510050 email: zavodybenesov@seznam.cz

Časový pořad

9.00	60 m CH 6-7			
9.30	60 m D 6-7	dálka CH 6-7		míček D 6-7
10.00	60 m CH 8-9			
10.15			výška CH 8-9	
10.30	60 m D 8-9	dálka CH 8-9		míček D 8-9
10.45				koule D 8-9
11.30		dálka D 6-7		míček CH 6-7
12.30	800 m D 6-7	dálka D 8-9	výška D 8-9	koule CH 8-9
13.00	1000 m CH 6-7			míček CH 8-9
13.30	800 m D 8-9			
14.00	1000 m CH 8-9			

Na Vaši účast se těší pořadatelé

Přihláška družstva na atletický čtyřboj – Benešov 15.9. 2021

CHLAPCI	Název školy:			
Jméno <small>/datum narození/</small>	třída	dálka x výška	míček x koule	Podpis závodníka

.....
podpis vedoucího družstva

.....
podpis ředitele školy

Přihláška družstva na atletický čtyřboj – Benešov 15.9.2021

DÍVKY	Název školy:			
Jméno <small>/datum narození/</small>	třída	dálka x výška	míček x koule	Podpis zavodnice

.....
podpis vedoucího družstva

.....
podpis ředitele školy