

Propozice ke sportovní výzvě

# bjež® kilák

**aneb začínáme s přípravou na triatlon – 17. 7. v Konopišti,  
nebo to můžete pojmout jako test vaší fyziky**

Vyhlašovatel:	Triatlon Konopiště z.s.
Výzva:	<b>Uběhni 1 km na naměřené trati, změř a zašli.</b> Na klasické atletické dráze 2,5 kola
<b>Kde běžet:</b>	<b>Ideální je atletická dráha nebo jiný oficiálně naměřený kilometr.</b> POZN: Běžet na dráze můžete, pokud tam nebude trénink sportovního klubu, nebo jiná plánovaná akce. Dráhu často využívají kluby pro trénink v čase 15-19 h /týká se benešovské AD/. Můžete běžet kdekoliv - na atletické dráze, nebo na jiném naměřeném úseku /ne z kopce☺/
<b>Kdo měří:</b>	<b>Každý sám, případně učitel, trenér, kamarád.....</b>
Podmínky:	Soutěže se může zúčastnit kdokoli bez omezení věku a výkonnosti. <ul style="list-style-type: none"><li>• Čas musíte nahlásit do registračního webu na <a href="http://www.sport-reg.cz">www.sport-reg.cz</a> . Akci najdete pod datem <b>30.6. BJEŽ kilák.</b> <b>Přímý prolink na jednorázovou registraci</b> <a href="https://sport-reg.cz/jednorazova-registrace?zavod=756">https://sport-reg.cz/jednorazova-registrace?zavod=756</a></li><li>• Pokud by někdo měl problém s nahlášením, pošlete jméno, datum nar., čas, tel., příp. za koho běžíte, nebo bydliště na <a href="mailto:info@triatlon-konopiste.cz">info@triatlon-konopiste.cz</a> Doplníme Vám. Vy to však určitě zvládnete.</li><li>• Čas si můžete max. 2x zlepšit, změnu pošlete na výše uvedený email.</li><li>• Kdo by se obával podvádění dalších účastníků, tak pro uklidnění máme motto: "Podváděl bys pouze sám sebe☺".</li></ul>
Časové rozvržení:	<b>Čas je potřeba nahlásit od 1. 5. do 30. 6. 2021.</b>
Zveřejnění výsledků:	7. 7. 2021 na <a href="http://www.triatlon-konopiste.cz">www.triatlon-konopiste.cz</a> a <a href="http://www.sport-reg.cz">www.sport-reg.cz</a> Zároveň bude zasláno emailem všem účastníkům.
Kategorie:	Dle věku podle kategorií závodu TRIATLON KONOPIŠTĚ – 17. 7. 2021. Navíc bude kat. 6-7 let, 5 let a mladší /kdo neuběhne, může pouze jít/.
Ceny:	Formou slosování - 5x cena /členka/ od firmy BJEŽ pro kat. do 15 let - 5x cena /členka/ od firmy BJEŽ pro kat. nad 15 let Slosování proběhne 17.7. v rámci akce TRIATLON KONOPIŠTĚ
Diplom:	Účastníci si mohou stáhnout diplom z ON-LINE výsledů na <a href="http://www.sport-reg.cz">www.sport-reg.cz</a>



**bjež®**

