

Propozice ke sportovní výzvě

# bjež® kilák

## aneb začínáme s přípravou na triatlon – 16. 7. v Konopišti nebo to můžete pojmout jako test vaší fyziky

- Vyhlašovatel:** Triatlon Konopiště z.s. ve spolupráci s OR AŠSK Benešov
- Výzva:** **Uběhni 1 km na naměřené trati, změř a zašli.**  
Na klasické atletické dráze 2,5 kola.
- Kde běžet:** **Ideální je atletická dráha nebo jiný oficiálně naměřený kilometr.**  
POZN: Běžet na dráze můžete, pokud tam nebude trénink sportovního klubu nebo jiná plánovaná akce. Dráhu často využívají kluby pro trénink v čase 15-19 h /týká se benešovské AD/. Můžete běžet kdekoliv - na atletické dráze nebo na jiném naměřeném úseku /ne z kopce☺/.
- Kdo měří:** **Každý sám, případně učitel, trenér, kamarád.....**
- Podmínky:** Soutěže se může zúčastnit kdokoliv bez omezení věku a výkonnosti.
- Čas musíte nahlásit do registračního webu na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) . Akci najdete pod datem **30. 6. BJEŽ kilák.**  
**Přímý prolink na jednorázovou registraci**  
<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=886>
  - Pokud by někdo měl problém s nahlášením, pošlete jméno, datum nar., čas, tel., příp. za koho běžíte, nebo bydliště na [info@triatlon-konopiste.cz](mailto:info@triatlon-konopiste.cz) Doplňme Vám. Vy to však určitě zvládnete.
  - Čas si můžete max. 2x zlepšit, změnu pošlete na výše uvedený email.
  - Kdo by se obával podvádění dalších účastníků, tak pro uklidnění máme motto: „Podváděl bys pouze sám sebe☺“.
- Časové rozvržení:** **Čas je potřeba nahlásit od 1. 4. do 30. 6. 2022.**
- Zveřejnění výsledků:** 7. 7. 2022 na [www.triatlon-konopiste.cz](http://www.triatlon-konopiste.cz) a [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)  
Zároveň bude zasláno emailem všem účastníkům.
- Kategorie:** Dle věku podle kategorií závodu TRIATLON KONOPIŠTĚ – 16. 7. 2022.  
Navíc bude kat. 6 - 7 let, 5 let a mladší /kdo neuběhne, může pouze jít/.
- Ceny:** Formou slosování - 5x cena /členka/ od firmy BJEŽ pro kat. do 15 let  
- 5x cena /členka/ od firmy BJEŽ pro kat. nad 15 let  
- příp. další ceny dle možnosti partnerů  
Slosování proběhne 16. 7. v rámci akce TRIATLON KONOPIŠTĚ.
- Diplom:** Účastníci si mohou stáhnout diplom z ON-LINE výsledků na [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz) .



**bjež®**

