

## KAŽDÝ MŮŽE BĚŽET

**Benešovský Běžecký Festival**

**18. září 2022**

**9. ročník**

Hlavní závod je započítáván do seriálu „Běžec Podblanicka“,  
Benešovská Juniorka se započítává do „BP JUNIOR CUP“

**Termín:** 18. září 2022 (neděle)  
**Místo konání:** Městský atletický stadion Benešov  
**Pořadatel:** Sportovní klub „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“  
ve spolupráci s oddílem ATLETIKA Benešov a Benešovským běžeckým klubem

**Tratě:**

<b>BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod</b> silničního okruhu městem)	10 km (kombinace atletické dráhy a
<b>Štafety v rámci hlavního závodu</b>	4x 2,5 km
<b>SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA</b> silničního okruhu městem)	3km (kombinace atletické dráhy a
<b>Charitativní běh pro nevidomou Emu</b>	2 x 400 m (nesoutěžní)
<b>BENEŠOVSKÁ JUNIORKA s VZP ČR</b> (závody dětí a mládeže)	60 m - 1500 m
<b>Rodinné štafety Zahradní techniky DVOŘÁK</b>	3 x 400 m
<b>Veřejný závod v hodu raketkou a oštěpem ke 100 letému výročí narození manželů Zátokových</b>	

**Šatny:** v budově zázemí atletického stadionu  
**Úschovna:** v budově zázemí atletického stadionu  
(pořadatel neručí za cenné věci v taškách v úschovně)

**Prezentace:** v den závodu - v budově zázemí atletického stadionu od 7:30h

**POZOR !!!**

**Prezentace** dětských kategorií, rodinných štafet a charitativního běhu **končí vždy 30 min před startem.**

U hlavního závodu, benešovské trojky a štafet hlavního závodu **končí 60 min před startem.**

**SEŘADIŠTĚ U STARTU** - u dětských kategorií a rodinných štafet - **10 min před startem** **kategorie** musí být účastník ve vyhrazeném prostoru (vedle trati u cílového prostoru – určí a označí pořadatel). Zde proběhne kontrola čísel a jmen.

Vyzvedávání čísel nebo registrace - v den závodu – viz výše prezentace v den závodu

Přihlášky:

1. **on-line přihlášky do 17. září 2022 do 18:00** - <https://prihlasky.4timing.cz/bbf/>  
**DOPORUČUJEME on-line registraci**

2. **v den startu** - nejpozději **30 min** před startem daného závodu, u Benešovské desítky a trojky včetně štafet při hl. závodě max. **60 min** před startem.

---

**Startovné:**

BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež	80,-Kč
RODINNÉ ŠTAFETY	200,-Kč
BENEŠOVSKÁ TROJKA	
- předem přihlášení s platbou do 17.9.	200,-Kč
- v den startu	250,-Kč
BENEŠOVSKÁ DESÍTKA	
- předem přihlášení s platbou do 17.9.	250,-Kč
- v den startu	300,-Kč
- VETERÁNI (pouze u 10 km)	
- 60 let a starší (platba do 17.9.)	150,-Kč
- ŠTAFETY	
- předem přihlášení s platbou do 17.9.	400,-Kč
- v den startu	500,-Kč
CHARITATIVNÍ BĚH PRO EMU (nebo chůze)	min. 60,-Kč, příp. dle možností

**POZOR**

Kdo neuhradí startovné do 7 dnů od on-line přihlášení bude automaticky ze seznamu startujících stažen a musí se registrovat znovu. Přihlášení na místě je možné, platba pouze v hotovosti.

V případě většího zájmu a naplnění kapacity běhu může být uzavřena registrace dříve (účast je potvrzena platbou)

**Charitativní běh** - pořadatelé věnují výtěžek na charitativní účely. Letos běžíme pro Emu, které bude sbírka určena. Finanční prostředky z běhu jsou určeny na léčbu a rehabilitaci.

- 100% startovného z charitativního běhu
- 10% z dalšího startovného

Platby předem:      na účet č.      – **2201623932/2010 (FIO banka), SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.**  
var.symbol      – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód  
majitel účtu      – SK BENEŠOV ŽIJE SPORTEM z.s.

Kapacita závodu:      BENEŠOVSKÁ DESÍTKA      400 účastníků  
Benešovský Minimaratón      400  
Charitativní běh (nebo chůze)      300  
BENEŠOVSKÁ JUNIORKA      700  
Rodinné štafety      100

#### STARTOVNÍ HARMONOGRAM

Od 8:30 – BENEŠOVSKÁ JUNIORKA s VZP ČR

start	kat.	Kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	2006-2004	16-18 let	1500m
8:30	H7	dorostenci starší	2006-2004	16-18let	1500m
8:45	D6	dorostenky mladší	2008-2007	14-15 let	1000m
8:45	H6	dorostenci mladší	2008-2007	14-15 let	1000m
8:55	H5	žáci starší	2010-2009	12-13let	800m
9:05	D5	žákyně starší	2010-2009	12-13 let	800m
9:15	H4	žáci mladší	2012-2011	10-11 let	400m
9:25	D4	žákyně mladší	2012-2011	10-11 let	400m
9:35	H3	přípravka II. - hoši	2014-2013	8-9 let	200m
9:45	D3	přípravka II. - dívky	2014-2013	8-9 let	200m
9:55	H2	přípravka I. – hoši	2016-2015	6-7 let	100m
10:05	D2	přípravka I. - dívky	2016-2015	6-7 let	100m
10:15	H1	mini přípravka - hoši	2017 a mladší	5 let a méně	60m
10:25	D1	mini přípravka - dívky	2017 a mladší	5 let a méně	60m

10:40 **SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ** 9. ročníku Benešovského Běžeckého Festivalu

10:50 **ZAHÁJENÍ veřejné soutěže ke 100 letému výročí narození manželů Zátopkových „SPORTUJ JAKO ZÁTOPKOVI“ v hodu raketkou a hodu oštěpem.**  
Registrace od 10:30 v sektoru hodů.

Soutěž je věkově neomezená.

10:55 RODINNÉ ŠTAFETY Zahradní techniky DVOŘÁK – 3x 400 m

Štafeta předává kolík mezi jednotlivými úseky. Složení štafety – 2 dospělé osoby (rodiče) + 1 dítě do 15let nebo 2 děti do 15 let a 1 dospělá osoba (rodič). Ideálně v rodinném složení.

11:00 UKÁZKY ATLETICKÝCH DISCIPLÍN – PŘEDVEDOU ATLETI ODDÍLU ATLETIKA BENEŠOV

11:30 CHARITATIVNÍ BĚH PRO nevidomou EMU (nebo chůze) - nesoutěžní – 2 x 400m

12:00 VYHLÁŠENÍ 1.BLOKU ZÁVODŮ

12:40 UKONČENÍ veřejné soutěže ke 100 letému výročí narození manželů Zátokových v hodu raketkou a hodu oštěpem.

13:00 VYHLÁŠENÍ SOUTĚŽE - HODY

13:15 SUBARU BENEŠOVSKÁ TROJKA  
MUŽI, ŽENY

MM 1, ŽM 1	2005 a mladší	17 let a mladší
MM 2, ŽM 2	2004 - 1983	18 - 39 let
MM 3, ŽM 3	1982 a starší	40 let a více

14:00 BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - MUŽI

M 16	2006-1983	16 - 39 let
M 40	1982-1973	40 - 49 let
M 50	1972-1963	50 - 59 let
M 60	1962-1953	60 - 69 let
M 70	1952 a starší	70 let a více

BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - ŽENY

Ž 16	2006-1988	16 - 34 let
Ž 35	1987-1978	35 - 44 let
Ž 45	1977-1968	45 - 54 let
Ž 55	1967 a starší	55 let a více

ŠTAFETY (4 členné) v rámci Benešovské desítky - 4 x 2,5 km

ŠM	Štafeta – muži	Bez rozdílu věku
ŠŽ	Štafeta – ženy	Bez rozdílu věku
ŠS	Štafeta - smíšená	Bez rozdílu věku

Štafetový kolík se předává mezi jednotlivými úseky.

## Soutěž měst / městských běžeckých týmů - Benešov – Vlašim – Senohraby – Zruč n/Sáz. a další

Propozice budou vydány samostatně.

15:40 VYHLÁŠENÍ 2.BLOKU ZÁVODŮ – BENEŠOVSKÁ TROJKA, BENEŠOVSKÁ DESÍTKA, ŠTAFETY A ZÁVOD MĚST

Organizační tým :

- ředitel závodu Lenka Křížová
- koordinace startů Karel Pelikán
- charitativní část Tomáš Pánek
- pořadatelé, dobrovolníci Lenka Křížová
- registrace v den akce Lenka Šinágllová
- www, dotazy Tomáš Vlasák - info@benesov-beh.cz
- vedoucí tratí Dušan Kříž, Karel Pelikán
- výsledky, ceny, ceremoniál Kamila Drahotová
- technické zabezpečení Petr Stožický

Informace: [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)  
[www.atletikabenesov.cz](http://www.atletikabenesov.cz)  
[www.bezecpodblanicka.cz](http://www.bezecpodblanicka.cz)

Dotazy: info@benesov-beh.cz

Podmínky účasti:

- V rámci podpisu „Startovní listiny“ se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod koná za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Účastník souhlasí s použitím svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb..
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci.
- Závodí se podle pravidel ČAS.

### DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Benešovský Běžecký Festival, konaný v termínu 18. září.2022 se uskuteční za platných pravidel vydaných vládou České republiky na základě hygienicko-epidemiologické situace. Pořadatel se zavazuje oznámit všem přihlášeným závodníkům podmínky a pravidla za kterých se závod uskuteční, případně informovat přihlášené o přeložení či zrušení závodů v dostatečném předstihu, a to e-mailovou korespondencí nebo zprávou na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz). Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení

*Propozice byly připraveny v 7/2022*