

# KONOPIŠŤSKÁ DESÍTKA

25. ročník běžeckého závodu

Běžecký víkend na Konopišti 12.-13.června 2021

Oslavte s námi čtvrtstoletí běhání na Konopišti !!!

**Pořadatel :** Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov  
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem

**Program** sobota **12. června 2021** Přírodní divadlo - park Konopiště

**Start, tratě :**

13,00 hod	K - půlmaraton	21 098 m - jeden okruh
-----------	----------------	------------------------

**NOVINKA - Konopišťský půlmaraton- kategorie :**

A - muži 16 - 39 let	1982 - 2005
B - muži 40 -49 let	1972 -1981
C - muži 50 - 59 let	1962 - 1971
D - muži 60 - 69 let	1952 - 1961
E - muži nad 70 let	1951 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1987 - 2005
G - ženy 35 - 44 let	1977 - 1986
H - ženy 45 - 54 let	1967 -1976
I - ženy nad 55 let	1966 a starší

**Trat' závodu :** Zážitkový běh na trati dlouhé 21098 m v lokalitách Konopišťského parku, rybníka, Chlumu, Kožlí a Chvojna. ( viz mapa závodu)

**Občerstvení :** Na trati půlmaratonu plánujeme 1-2 občerstvovačky na trati - jejich umístění bude oznámeno na startu

**Startovné :** Konopišťský půlmaraton :

350,-Kč dospělí - přihlášení předem

500,-Kč dospělí - přihlášení v den závodu

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

/bez úhrady na účet do pátku 11.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Ceny :** \* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích

\* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

**účastnické medaile** pro všechny přihlášené účastníky - výdej při registraci

**účastnická trička** K jubilejním 25. ročníku běhání na Konopišti byly navrženy speciální účastnická trička a čelenky ve 3 barvách. Zájemci si je mohou objednat i zaplatit při on-line registraci, a to maximálně do 3.5.2021 včetně !!!

**Cílem organizátorů je nejpočetnější účast v tričku K10 pro rok 2021 !!!**

**Výdej triček v den závodu při registraci.**



neděle **13. června 2021** Přírodní divadlo - park Konopiště

**Start, tratě :**

<b>9.00 - 11.30 hod</b>	děti a mládež	100 - 1.360 m
<b>11.30 hod</b>	běh "Bud' fit" + D7,H7	3.200 m - jeden okruh
<b>12,00 hod</b>	hlavní závod	10.000 m - tři okruhy
<b>12,00 hod</b>	štafety	10.000 m - tři okruhy

POZN: v příp. většího počtu štafet budou startovat ve 12:05

*tratě jsou vedeny po parkových cestách s minimálním převýšením*

**Kategorie Konopišťské desítky - hlavní závod :**

A - muži 16 - 39 let	1982 - 2005
B - muži 40 -49 let	1972 -1981
C - muži 50 - 59 let	1962 - 1971
D - muži 60 - 69 let	1952 - 1961
E - muži nad 70 let	1951 a starší
F - ženy 16 - 34 let	1987 - 2005
G - ženy 35 - 44 let	1977 - 1986
H - ženy 45 - 54 let	1967 -1976
I - ženy nad 55 let	1966 a starší
BFM - muži Bud' fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Bud' fit běh	bez rozdílů



**NOVINKA - Štafety v rámci Konopišťské desítky**

ŠM - muži	bez rozdílů
ŠŽ - ženy	bez rozdílů
ŠS - smíšená	bez rozdílů

**ŠTAFETY:**

- \* každá štafeta má tři členy
- \* štafeta se předává se v prostoru určeném pořadatelem
- \* štafeta může být složena - jen mužská, ženská, smíšená
- \* věk nerozhoduje

**Časový program**

<b>9,00</b>	Dívky	Broučci do 3 let	(18 a mladší)	100 m
<b>9,10</b>	Hoši	Broučci do 3 let	(18 a mladší)	100 m
<b>9,20</b>	D1	4 - 5 let	(2016 - 2017)	100 m
<b>9,30</b>	H1	4 - 5 let	(2016 - 2017)	100 m
<b>9,35 - 9,50</b>	<b>vyhlášení výsledků dětských kategorií - 1.blok</b>			
<b>9,50</b>	D2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2014 - 2015)	340 m
<b>10,00</b>	H2 - BP JUNIOR CUP	6 - 7 let	(2014 - 2015)	340 m
<b>10,10</b>	D3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2012 - 2013)	680 m

<b>10,20</b>	H3 - BP JUNIOR CUP	8 - 9 let	(2012 - 2013)	680 m
<b>10,30</b>	D4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2010 - 2011)	680 m
<b>10,40</b>	H4 - BP JUNIOR CUP	10 - 11 let	(2010 - 2011)	680 m
<b>10,50</b>	D5 ,D6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2008 - 2009, 2006 - 2007)	1 020 m
<b>11,00</b>	H5 , H6 - BP JUNIOR CUP	12 - 13, 14 - 15 let	(2008 - 2009, 2006 - 2007)	1 360 m
<b>11,10 - 11,25</b>	<b>vyhlášení výsledků dětských kategorií - 2.blok</b>			
<b>11,30</b>	Bud' fit	bez rozdílu věku		3 200 m
	D7 , H7	16 - 18 let	( 2003 - 2005 )	3 200 m
<b>12,00</b>	<b>Hlavní závod + štafety</b>			10 000 m
<b>13,10-13,30</b>	<b>vyhlášení výsledků hlavní závod, Bud' fit, D7 a H7</b>			

<b>Startovné :</b>	170,- Kč	dospělí - přihlášení předem
	250,- Kč	dospělí - přihlášení v den závodu
	<i>POZN: stejné startovné platí dospělí u Běhu bud' fit</i>	
	70,- Kč	děti a mládež - přihlášené předem
	100,- Kč	děti a mládež - přihlášené v den závodu
	400,-Kč	štafety - předem přihlášené
	500,-Kč	štafety - přihlášené v den závodu

**Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet**

/bez úhrady na účet do pátku 12.6. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

**Závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"**

**a do seriálu BP JUNIOR CUP**

<b>Ceny :</b>	* pro 1.- 3. místo medaile ve všech kategoriích
	* věcné ceny pro 1.- 3. místo ve všech kategoriích /dle možnosti partnerů/

**ŠTAFETY**

\* pro 1.- 3. místo v absolutním pořadí medaile

**PRO VŠECHNY: dobrý pocit a setkání s přáteli...☺**

<b>účastnické medaile</b>	* pro prvních 300 přihlášených účastníků - výdej u registrace
---------------------------	---

**účastnická trička** K jubilejním 25. ročníku běhání na Konopišti byly navrženy speciální účastnická trička a čelenky ve 3 barvách. Zájemci si je mohou objednat i zaplatit při on-line registraci, a to maximálně do 3.5.2021 včetně !!!

**Cílem organizátorů je nejpočetnější účast v tričku K10 pro rok 2021 !!!**

**Výdej triček v den závodu při registraci.**

## Přihlášky

Předem, on - line registrace do 9.6.2021 včetně .

K- půlmaraton - <https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=748>

Konopišťská 10 -<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=747>

V nejnnutnějších případech na : 602 347 224

V den závodu se lze přihlásit maximálně 30 minut před startem daného závodu

## Informace :

[www.bezecpodblanicka.cz](http://www.bezecpodblanicka.cz)

[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

**POZOR** Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

## Organizační tým:

Tomáš Vlasák	on-line registrace, výsledky
Stanislav Vilímek	registrace
Lenka Šináglová	registrace, čísla, pokladna
BBK běžci	pořadatelské zabezpečení, značení trati, občerstvení na trati
Jan Mayer	startér, zajištění divadla
Josef Šinágl, Dušan Kříž	technické zabezpečení startu a tratí
Petr Stožický	technické zabezpečení startu a tratí
Zd. Rada, Lenka Křížová	propagace, ceny, vyhlášení
Sport Base	

## Časomíra:

## DULEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

**Běžecský víkend Konopišťská 10 v termínu 12.6.-13.6.2021 se uskuteční za platných pravidel vydaných Vládou České republiky na základě hygienicko-epidemiologické situace. Pořadatel se zavazuje oznámit všem přihlášeným závodníkům podmínky a pravidla za kterých se závod uskuteční, případně informovat přihlášené o přeložení či zrušení závodů v dostatečném předstihu, a to e-mailovou korespondencí nebo zprávou na [www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz).**

**Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu těchto propozic, přeložení závodu, či jeho zrušení .**

## Hlavní partneři



## Pořadatelé :



# Trat' Konopišťského půlmaratonu = 21098 m











