

# ŠTAFETOVÝ POHÁR



## Štafetový pohár - okresní kolo Benešov



### Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Benešov

### Datum

26.04.2023

### Místo

Benešov (Hráského - atletický stadion)

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Hana Koptíková

hkoptikova@atletika.cz

Ředitel závodu

Mgr. Marek Pěkný

724 922 474

marapekny@gmail.com

Hlavní rozhodčí

Lenka Křížová

### Startují

1-3 třída žáci 2013-2016

1-3 třída žákyně 2013-2016

4-5 třída žáci 2011-2013

4-5 třída žákyně 2011-2013

### Účastníci

Družstva základních škol žáků a žákyně prvního stupně.

Družstvo tvoří 16 žáků ve složení:

- 4 dívky (1. - 3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013)
- 4 chlapci (1. - 3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013)
- 4 dívky (4. - 5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011)
- 4 chlapci (4. - 5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011)

Pozn.: Pro účast družstva v soutěži je nutné, aby družstvo bylo složeno z žáků jedné školy a členové družstva odpovídali stupněm školy.

Generální partner  
Českého atletického svazu



Realizace soutěže  
byla podpořena



# ŠTAFETOVÝ POHÁR



## Soutěže

Disciplína	Kategorie	Startují
8 x 100 m	1. - 3. třída	smíšená - 4 žákyně, 4 žáci
	4. - 5. třída	smíšená - 4 žákyně, 4 žáci
8 x 200 m A	1. - 3. , 4. - 5. třída	2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída
8 x 200 m B	1. - 3. , 4. - 5. třída	2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída
hod medicinbalem	1. - 3. třída	žákyně
	1. - 3. třída	žáci
	4. - 5. třída	žákyně
	4. - 5. třída	žáci
skok z místa	1. - 3. třída	žákyně
	1. - 3. třída	žáci
skok z místa	4. - 5. třída	žákyně
	4. - 5. třída	žáci

## Technická ustanovení

Štafety smíšené

- **8 x 100 m** (1.-3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013)
- **8 x 100 m** (4.-5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011)
- **8 x 200 m vybraní závodníci školy, kteří již startovali ve štafetách 8x100m s následujícím rozdělením:**
  - 2 dívky + 2 chlapci (1. - 3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013)
  - 2 dívky + 2 chlapci (4. - 5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011)
- **8 x 200 m "B"** závodníci, kteří neběželi ve štafetě 8 x 200 m "A"

## Pravidla

Startuje se ze startovní čáry z polovysokého startu. Běhy budou uspořádány po čtyřech až pěti štafetách (podle počtu přihlášených). Závodníci a závodnice hned po startu sbíhají do vnitřní dráhy. Předávací území (20 m) je viditelně vyznačeno (kužely, praporky apod.). Soutěžící mladší věkové kategorie si mohou předávat štafetový kroužek. Ostatní štafety předávají štafetový kolík. Čas štafet v okresním kole může být měřen ručně.

## Hodnocení

Časy všech 3 štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším součtem časů.

U štafety 8 x 200 m se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje štafeta 8 x 200 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí. Soutěž ve skoku a hodu se do celkových výsledků nezapočítává.

## Doplňkové disciplíny

Do celkového hodnocení výsledků Štafetového poháru se **nezapočítávají**.

Dle výsledků ve skoku a hodu se vyhláší vítězové v závodech a kategoriích 1. – 3. třída a 4. – 5. třída chlapci a děvčata zvlášť.

Generální partner  
Českého atletického svazu



Realizace soutěže  
byla podpořena



# ŠTAFETOVÝ POHÁR



## Skok daleký z místa

1. - 3. třída-ročník narození 2016, 2015, 2014, 2013 žáci, žákyně

## Skok daleký z místa

4. - 5. třída-ročník narození 2013, 2012, 2011 žáci, žákyně

## Hod 1 kg medicinbalem:

Všechny ročníky - žáci a žákyně.

## Pravidla

### Skok daleký z místa

Provádí se snožmo, místo odrazu označeno čarou, měří se od čáry odrazu k místu doskoku dle pravidel atletiky. Výkony se zaznamenávají v metrech. Každý závodník má 2 pokusy, které následují hned za sebou. Započítává se lepší výkon.

**Hod medicinbalem 1 kg:** děti házejí medicinbalem oběma rukama z místa od vyznačené čáry. Ve stoji rozkročně se zakloní a obouruč odhodí co nejdále, jako při autovém vhadzování ve fotbale. Po odhodu je povoleno překročit místo odhodu ve směru hodu. Každý atlet má 2 pokusy, které absolvuje hned za sebou, lepší z obou výsledků se započítává.

**Výsledky z doplňkových disciplín se do celkového pořadí nezapočítávají.**

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE

### Přihlášky

Podávají základní školy elektronicky prostřednictvím webu [www.stafetovypohar.cz/prihlaska](http://www.stafetovypohar.cz/prihlaska). a to do úterý **25.4.2023 do 18h** včetně vyplněných jmenovitých soupisek.

**Podmínkou je přihláška v elektronické podobě a předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvem školy.** Soupiska obsahuje příjmení, jména a úplná data narození všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

### Výsledky

Do krajského kola postupují u krajů, které mají 5 okresních kol, první dvě školy z okresního kola. U krajů s počtem okresních kol 6 a více postupuje vítězná škola. Další školy do celkového počtu 15 zúčastněných škol jsou vybírány podle nejrychlejších časů z okresních kol. Do republikového finále postoupí vítězná škola z krajského kola. Ukončení přihlášek je v 18 hodin den před konáním závodu.

Generální partner  
Českého atletického svazu



Realizace soutěže  
byla podpořena



# ŠTAFETOVÝ POHÁR



## Časový pořad

středa, 26.4.2023

Čas	Disciplíny
08:30	Prezentace
09:15	8 x 100 m 4-5 sm
09:45	8 x 100 m 1-3 sm
10:15	dálka 1-3 sm                      medicinbal 4-5 sm
10:45	dálka 4-5 sm                        medicinbal 1-3 sm
11:15	8x200 mA 1-5 sm
11:45	8x200 mB 1-5 sm
12:15	Vyhlášení výsledků

Generální partner  
Českého atletického svazu



Realizace soutěže  
byla podpořena

